

ENCUENTRO GNÓSTICO CONTEMPLATIVO

Noviembre 2023

“Chispas de Luz”

Una chispa de luz en mi corazón

En lo más profundo de mí ser hay un anhelo que no puedo describir...
que no sabría cómo definir...

Sólo sé que incluso si mis deseos y expectativas de vida se cumplieran,
dicho anhelo seguiría presente...

Siempre irradia en mí, como mi verdad interior más profunda:
Como un destello, como una chispa de luz.

Cuando estoy ocupado con aquello que sucede a mi alrededor, lo olvido un poco,
pero es sólo por un tiempo.

Cuando hago una pausa, esta chispa de luz sigue ahí, siempre.

Es como un incesante anhelo interior, como si me estuviera llamando.

Y curiosamente, aunque constantemente me inquieta,

me da, al mismo tiempo, una profunda paz interior.

Como mi verdadero ser, que está justo ahí y, sin embargo
....es insondable.....

Las ocho maneras de buscar

Un trovador de la Edad Media, era muy conocido

por sus poemas y canciones sobre la búsqueda de la Verdad.

Su reina le preguntó si podía contarle más sobre esto y él respondió:

Hay 7 formas de buscar, y las probé todas.

Hay búsqueda por miedo. Me dio vías de escape cuando no podía seguir adelante.

Hay búsqueda por avaricia. Me dio la multiplicidad de la vida.

Hay una búsqueda del cuerpo. Me dio gratificación.

Hay una búsqueda con los pensamientos. Me dio ideas.

Hay una búsqueda con los propios sentimientos. Me dio intensidad.

Hay búsqueda de ideas alternativas. Me dio flexibilidad.

Hay una búsqueda espiritual. Me dio el contacto con mi alma.

Sin embargo, existe una octava vía en la que todas se fusionan.

Es **buscar con todo lo que eres y con todo aquello que posees,**
- **una búsqueda total y sin reservas,**
la cual siempre será respondida por el guía divino que hay en tu interior.

¿No es Luz lo que buscas, peregrino?
¿Cuánto tiempo permanecerás en esta oscuridad confusa?
La luz sólo puede ser recibida saliendo a buscarla
y **entregándote a ella.**

Siendo tan pequeño... ¿Cómo puede haber un Amor tan grande dentro de mí?
Y entonces, la voz de mi alma me reprende suavemente:
'Tú eres parte de mí y, por lo tanto, eres parte del Todo'.

Como seres humanos nacidos de esta naturaleza,
el único silencio que conocemos es cuando cesa el ruido.
Pero este no es el silencio en sentido espiritual.
El silencio espiritual es algo completamente diferente.
Es como la existencia del amor de este mundo y el Amor universal,
que lo abarca todo.

No puedes simplemente decirte a ti mismo:
"Ahora, voy a estar en silencio por un rato".
No se puede forzar ese silencio.
Ni siquiera puedes describirlo, sólo experimentarlo.

Estar vaciado de ti mismo es sólo un primer paso,
es como atravesar una pequeña puerta
para llegar a una enorme, a una gran dimensión vibrante:
el espacio-del-ser intemporal.

Cuanto más silencioso se vuelva tu ego, más avivarás el alma en tu interior.

Eres una lámpara

Vemos una lámpara de querosene, con su vidrio lleno de hollín. Su llama no es tan brillante, tan poderosa ni tan apacible como cuando su cristal era claro y transparente. Hay que limpiarlo. Somos un poco como una lámpara. ¿Puede la chispa de Luz en nuestro corazón brillar a través de nosotros? ¿a través de todo nuestro ser? ¿Qué tanto hollín hay en nuestro cristal?

Vigila tus pensamientos, tus sentimientos y tus actos, para que estén libres de oscuridad; para que seas transparente, puro y radiante, para que la luz divina, escondida en tu corazón, ahuyente a las tinieblas. Porque cuando llega la Luz, la oscuridad deja de existir.

De 'La Aflicción del Alma', un texto hermético:

No descuides, oh Alma, tu verdadera naturaleza, que es sencilla, verdadera, real y de gran valor; aquí abajo, oh Alma, está el mundo material, la morada de los deseos no saciados, del temor, de la indignidad y de la aflicción; en lo alto, libre del temor, se encuentra el mundo del Espíritu, de la satisfacción y de una dignidad y alegría elevadas.

Tú ves estos dos mundos, tu vives en estos dos mundos.

Ahora elige entre estos dos mundos, Conforme a tu experiencia.

Tú estás en el mundo de las cosas, un mundo en devenir, Y, no obstante, buscas el reposo. ¿Cómo puede haber reposo en un mundo en devenir?

Mientras una barca flota en el agua, no está inmóvil ni en reposo. La barca sólo permanece inmóvil cuando, sacándola del agua, es depositada sobre la orilla, lugar del que proviene.

De igual manera, el alma, mientras está unida al movimiento y pertenece a este mundo material, no puede permanecer inmóvil ni alcanzar el reposo un solo instante. Pero cuando regresa a su fuente o raíz, entonces está en calma y en reposo.

El principito dijo:

"Lo que embellece el desierto, es que esconde un manantial en alguna parte".

Hay un manantial escondido en cada ser humano. En general, está cubierto por los residuos y escombros de la vida ordinaria. Es necesario despejarlo para que vuelva a fluir abundantemente.

Cuando esta fuente interior es descubierta, entonces, por un lado, continuamos con nuestra existencia terrenal, pero, por otro lado, se desarrolla una vida nueva, alimentada por esta fuente secreta. Es una vida espiritual que se eleva por encima de las limitaciones terrenales.

Cuando nosotros, como personalidades, estamos separados de nuestro núcleo espiritual, nuestra vida nos parece un desierto vacío, seco y árido.

Pero tan pronto como el principio espiritual despierta en nuestro corazón, la fuente de la vida, su agua purificadora y vivificante, fluye por todo nuestro ser y da a nuestra vida un significado más elevado.

Y así, la frase del principito adquiere un significado mucho más profundo: lo que embellece el desierto es que esconde, en alguna parte, el manantial del Agua Viva.

Recorro las arenas del desierto del camino interior en busca de mi verdadero yo. En silencio y soledad, me sumerjo en mis profundidades desconocidas.

Poco a poco, las ilusiones y los apegos van quedando atrás. Libre de aquello que soy yo mismo, poco a poco, se revela el brillo de la chispa divina en mi corazón.

Entre ser y no ser, sigo mi camino, develando la verdad escondida, despertando a la eternidad y siguiendo hacia el encuentro con la plenitud del Espíritu que me espera en mi interior.

De Lao Tse... ¿Dónde está Tao?

Mira a Tao y no lo verás; se le llama incoloro.
Escucha a Tao y no lo oirás; se le llama sin sonido.
Palpa a Tao y no lo tocarás. Se le llama inmaterial.

Te aproximas a Tao y no ves su comienzo.
Lo sigues y no ves su final.
Quien conoce el principio de lo Original,
sostiene el Hilo de Tao en sus manos.

Si el Tao pudiera ser expresado, no sería el Tao eterno.
Si el nombre pudiese ser nombrado, no sería el nombre eterno.