

## Novembre 2023 - Lecture contemplative

### ‘Étincelles de Lumière’

#### Une étincelle de Lumière dans mon cœur

Au fond de moi, il y a un désir ardent, que je ne peux pas vraiment décrire ...

Je ne sais même pas ce que je désire ardemment...

Je sais seulement que même si mes souhaits et mes attentes de la vie se réalisaient, ... ce désir serait toujours là...

L'étincelle de Lumière rayonne toujours en moi, comme ma vérité intérieure la plus profonde.

Lorsque je suis occupé par ma vie et tout ce qui se passe autour de moi, je l'oublie - mais seulement pour un moment. Lorsque je m'arrête un instant, cette étincelle de Lumière est toujours là.

C'est un désir intérieur incessant, presque comme s'il m'appelait.

Et étrangement, alors qu'elle me déstabilise dans ma vie, je la ressens en même temps comme une paix intérieure profonde, comme mon être véritable.

Elle est là et pourtant...encore insondable.....

.....

Quelques secondes de musique

.....

## Les huit voies de la recherche

Un troubadour du Moyen-Âge était connu pour ses poèmes et ses chansons sur la recherche de la Vérité.

Sa reine lui demanda s'il pouvait lui en dire plus à ce sujet et il répondit :

Il y a sept façons de chercher et je les ai toutes essayées.

Il y a la recherche par la peur. Elle m'a permis de m'échapper lorsque je ne pouvais plus continuer.

Il y a la recherche de l'avidité. Cela m'a donné la multiplicité de la vie.

Il y a la recherche avec son corps. Il m'a donné la gratification.

Il y a la recherche par les pensées. Cela m'a donné la compréhension.

Il y a la recherche des sentiments. Cela m'a donné de l'intensité.

Il y a la recherche d'idées alternatives. Elles m'ont donné de la flexibilité.

Il y a la recherche avec son désir spirituel. Cela m'a permis d'entrer en contact avec mon âme.

Il existe cependant une huitième voie, dans laquelle elles se fondent toutes.

**Il s'agit de chercher, avec tout ce que l'on a et tout ce que l'on est.**

**C'est une quête totale et sans réserve, à laquelle répondra toujours le guide divin qui est en moi.**

.....

Quelques secondes de musique

.....

Je suis si petite. Comment un si grand Amour peut-il être en moi ?

Mais la voix de mon âme m'interpelle doucement :

'Tu fais partie de moi et donc du Tout'. (#9)

.....

Musique

.....

### **Cherche la lumière**

*N'est-ce pas la lumière que tu cherches, pèlerin ?*

*Combien de temps resteras-tu dans une obscurité déroutante ?*

*La lumière ne peut être reçue qu'en se mettant à sa recherche*

*et **en s'abandonnant à elle.***

.....

Musique

.....

Le seul silence que nous connaissons en tant qu'êtres humains terrestres (ordinaires), c'est lorsqu'il y a absence de son.

Mais ce n'est pas le silence au sens spirituel.

Le silence spirituel est quelque chose de complètement différent, tout comme il y a l'amour bien connu de ce monde et l'Amour universel qui embrasse tout.

Vous ne pouvez pas simplement vous dire "Maintenant, restons tranquilles pendant un moment".

Vous ne pouvez pas forcer un tel silence.

On ne peut même pas le décrire, on ne peut qu'en faire l'expérience.

L'immobilité en soi n'est qu'un premier pas, comme si l'on franchissait une petite porte pour arriver dans un immense espace vibratoire, l'espace intemporel de l'être.

Plus votre ego sera silencieux, plus votre âme sera vivante en vous.

.....

Musique

.....

## **Vous êtes une lampe**

Regardez une lanterne à l'huile dont le verre est couvert de suie.

Sa flamme n'est pas aussi brillante, aussi puissante, aussi apaisante que lorsque le verre était clair et transparent.

Elle doit être nettoyée.

Nous sommes comme une telle lanterne.

L'étincelle de Lumière dans notre cœur peut-elle briller à travers nous? A travers tout notre être ?

Notre verre est-il couvert de suie ?

Veillez à ce que vos pensées, vos sentiments et vos actes soient exempts de ténèbres;

Soyez transparents, purs et rayonnants, afin que la Lumière divine, cachée dans votre cœur, chasse les ténèbres au loin.

Car lorsque la Lumière apparaît, les ténèbres cessent d'exister. (#16)

.....

Musique

.....

Extrait d'un texte hermétique : Admonition de l'âme.

« N'abandonne pas, ô âme, ta nature essentielle, qui est simple, vraie, et d'une grande dignité.

Ici-bas, ô âme, se trouve le monde physique, la demeure des désirs insatisfaits, de la peur, de la dégradation et de la tristesse ; là-haut est le monde de l'esprit, la demeure de la plénitude, de l'absence de peur, de la dignité et de la joie.

Vous avez vu les deux mondes, vous en avez fait l'expérience;  
**faites maintenant votre choix entre les deux, en fonction de votre expérience.**

Vous pouvez habiter dans l'un ou l'autre d'entre eux ;  
vous ne serez ni repoussé ni rejeté de l'un ou de l'autre.

Mais il est impossible à un homme d'être à la fois contrarié par un besoin insatisfait et pleinement satisfait,  
tourmenté par la peur et libéré de la peur,  
exalté et dégradé,  
joyeux et triste.

Il est donc impossible pour un homme de combiner l'amour de ce monde avec l'amour de l'autre monde.

C'est impossible.

.....

Musique 30 secondes

.....

Tu as grandi, ô âme, d'un certain tronc d'arbre ;  
et tu es une branche de cet arbre.

Quelle que soit la distance entre la branche et le tronc, il y a toujours  
un lien et un contact entre le tronc et la branche, chaque branche se  
nourrit de son tronc.

Si quelque chose s'interposait entre le tronc et la branche,  
il couperait à la branche sa source de nourriture,  
et la branche se dessécherait et mourrait.

Médite cela, ô âme,  
et sois assurée que tu es destinée à retourner à ton créateur,  
qui est le tronc dont tu es issu.

Pour cela, débarrasse-toi des dégradations et des fardeaux du  
monde physique, qui vous empêchent de retourner dans votre monde  
d'en haut et au tronc dont tu es issu.

.....

Musique 30 secondes

.....

Vous êtes dans le monde des choses qui vont et viennent,  
et pourtant vous cherchez le repos.

Mais comment peut-on être en repos dans le monde des choses qui  
vont et viennent ?

Un bateau, tant qu'il flotte sur l'eau, ne peut pas être immobile ou en repos; ou si, à un moment donné, il est immobile, ce n'est que par hasard, et bientôt l'eau recommence à secouer et à agiter les objets qui flottent à sa surface.

Ce n'est que lorsqu'il est sorti de l'eau qu'il est au repos, et qu'il est ramené sur la terre, qui est le lieu d'origine du bateau. C'est alors, mais pas avant, que le bateau est vraiment au repos.

Il en est de même pour l'âme, tant qu'elle est impliquée dans les processus du monde physique, elle ne peut ni être calme, ni se reposer, ni avoir de répit; mais si elle retourne à sa source et à sa racine, alors elle est immobile et en repos.

.....

Le petit Prince dit :

"Ce qui embellit le désert,  
c'est qu'il cache une source quelque part."

Il y a une source cachée dans chaque être humain.

En général, elle est recouverte par les résidus et les débris de la vie ordinaire.

Elle a besoin d'être mise à découvert pour qu'elle puisse couler à nouveau en abondance.

Lorsque cette source intérieure est découverte, d'une part notre existence terrestre se poursuit, mais d'autre part une nouvelle vie, nourrie par cette source secrète, se développera. Il s'agit d'une vie spirituelle qui s'élève au-dessus des limites terrestres.

Lorsque nous, en tant que personnalité, sommes séparés de notre noyau spirituel, nous et notre vie ressemblons à un désert vide, sec et stérile.

Mais dès que le principe spirituel s'éveille dans notre cœur, la source de la vie , alors son eau purificatrice et vivifiante coule dans tout notre être et donne à notre vie un sens plus élevé.

Ainsi, la phrase du petit prince prend un sens beaucoup plus profond pour nous :

« Ce qui embellit le désert, c'est qu'il cache quelque part la source d'Eau Vive ».

.....

Musique

.....

Dans les sables du chemin du désert intérieur  
à la recherche de mon vrai moi.

Dans le silence et la solitude,  
je plonge dans mes profondeurs inconnues.

Peu à peu, je laisse derrière moi les illusions et les attachements.  
Libéré de ce qui est moi-même,  
l'éclat de l'étincelle divine se révèle lentement dans mon cœur.  
Entre être et ne pas être, je poursuis mon voyage,  
dévoilant la vérité cachée, m'éveillant à l'éternité et  
vers la rencontre avec la plénitude de l'esprit qui m'attend à  
l'intérieur de moi.

.....

Où est Tao ?

Cherchez Tao et vous ne le voyez pas, il est incolore.  
Écoutez Tao et vous ne l'entendez pas, il est sans son.  
Atteignez Tao et vous ne pouvez pas le toucher, il est immatériel.

Les mots manquent pour le définir.  
Si Tao pouvait être parlé, il ne serait pas Tao.

Vous vous approchez du Tao et vous ne voyez pas son  
commencement.

Vous le suivez et vous ne voyez pas sa fin.

Celui qui connaît le début de l'Origine dans son cœur, tient le fil du  
Tao dans sa main.

(Livre de Lao Tseu, #11/ p. 21 / ch14)

.....

FIN - musique

.....