

# Noël Spirituel

## 3 janvier - Réflexion 13

**Une attention pour votre développement intérieur**



**Le silence est la tranquillité absolue des forces de l'être humain naturel, mettant de côté l'agitation quotidienne, relâchant nos liens avec ce monde, avec sa matière, son argent et ses biens.**

Derrière chaque création visible et invisible se cache une énorme force de développement. En toute chose et en toute personne se cachent des forces de vie très dynamiques qui cherchent à se manifester, à travers toutes sortes de résistances. Les résistances, comme nous l'avons vu, sont les marches permettant de gravir l'échelle du développement et sont donc des aides inattendues à la création.

Chaque graine contient une telle pulsion de vivre qu'elle germera lorsque les bonnes circonstances se présenteront. Cela peut être la graine d'une pensée, d'une image ou d'une émotion intérieure, ou d'un projet merveilleux, et une fois la pensée ou l'émotion germée, il est très difficile de revenir à la graine...

Poussée par l'émotion correspondante, une pensée vous conduit irrévocablement à l'action. Parfois, vous regrettez l'action, mais vous n'auriez pas pu l'arrêter. La force vitale de votre pensée invisible s'est alors rendue visible à travers votre action.

### **Une Loi universelle**

À chaque niveau de la vie et au sein de chaque plan ou pensée, il existe une force qui pousse l'invisible à prendre une forme visible. C'est une loi universelle. Et si vous vous observez bien, vous remarquerez certainement que cette loi universelle s'applique

également à vous. Les pensées, la force vitale, la lutte et le développement conduisent finalement à l'action, en dépit de toute résistance. Chaque action fait de nous des créateurs et toutes nos actions rendent visible ce qui se passe en nous.

Lorsque, sur le chemin spirituel, vous prenez conscience de l'Autre en vous, du Jésus intérieur, vous voudrez alors montrer sa force de vie invisible au monde extérieur. Et voilà que personne ne comprend ce qui vous est arrivé... Et vous-même ne savez pas quoi faire de cette nouvelle envie.

La graine germée dans votre cœur contient bien plus que l'envie que vous ressentez. Elle renferme un plan de développement pour vous et pour l'humanité. Et vous, en tant qu'être humain matériel, êtes le seul à pouvoir rendre ce plan invisible visible aux autres.

C'est le plan pour la nouvelle phase de l'humanité, la phase du Verseau, la phase dans laquelle l'âme supérieure doit prendre vie. C'est le plan cosmique et divin du « chemin du retour ». C'est pourquoi Jésus voyage à travers « le monde » – et à travers vous en tant que personnalité – pour vous enseigner tous les aspects de ce plan supérieur. Il vous appartient d'accepter ses leçons et de devenir un homme-Verseau.

Maintenant que le développement extérieur de l'humanité semble atteindre une limite, l'intérêt pour le développement intérieur augmente. On constate de plus en plus que le développement extérieur de l'homme ne suffit pas à le rendre heureux. Mais pour beaucoup, l'intérieur n'est encore qu'un monde d'émotions, de pensées et de motivations.

### **La sagesse plutôt que la connaissance**

À cette frontière, l'aspiration à la sagesse plutôt qu'à la connaissance, à l'harmonie et à l'unité véritables, à l'amour pur et à l'amitié véritable se fait de plus en plus pressante.

Cependant, en tant que personnalités, nous recherchons la réalisation de tout cela à l'extérieur de nous-mêmes et non à l'intérieur. Et puis nous nous retrouvons sur les réseaux sociaux ou pour surfer sur Internet, à tweeter et à prendre des selfies. Nous recherchons l'unité et la liaison, parce que c'est notre besoin intérieur qui nous anime.

Au chapitre 40 de l'Évangile du Verseau, Jésus nous dit où se trouve la source de la sagesse. Pour trouver cette source, le silence intérieur est nécessaire. Dans ce silence, l'âme est capable de rencontrer Dieu, ou la Gnose, la Lumière.

«Jésus revint de bon matin pour enseigner et guérir. Une lumière incompréhensible l'environnait comme si un puissant esprit le protégeait. Un mage nota le fait et l'interrogea en aparté sur la source de sa sagesse et la signification de cette lumière. Jésus dit : Il existe un Silence où l'âme peut rencontrer son Dieu. C'est là que réside la source

de la sagesse. Tous ceux qui entrent dans ce domaine sont immergés dans la lumière et remplis d'amour, de sagesse, et de pouvoir. »

Il s'agit là d'un véritable développement intérieur. Et lorsque nous souhaitons vraiment réaliser cette sagesse et cet amour au sein de notre propre être, cela exigera toute notre attention et notre coopération.

La base est formée par le souvenir émergent d'une vie originelle d'amour et de sagesse omniprésents. L'expérience que tout sur cette terre se transforme en son contraire nous fait sentir que la destination de notre vie se trouve ailleurs, et nous voulons donc retourner à cette source de sagesse.

### **Le silence**

Cette sagesse est déjà potentiellement présente en nous, c'est-à-dire dans notre cœur. Bien que l'être humain soit mortel, il possède un noyau immortel, une graine qui correspond au champ de vie supérieur où existent le véritable amour et la sagesse. Cette graine s'éveillera lorsqu'elle recevra l'attention nécessaire, lorsqu'il y aura « un silence où l'âme pourra rencontrer son Dieu », comme le dit l'Évangile du Verseau.

De quel genre de silence s'agit-il ? Il ne s'agit pas de l'absence de son ou de la fin de tout dialogue. Ce silence n'est pas facile à décrire – ce n'est pas un lieu entouré de murs ou de falaises abruptes, ni gardé par l'épée d'un être humain. Nous ne sommes pas en mesure de le démontrer, de l'écrire ou d'en parler, nous ne pouvons pas le mettre sur YouTube ; nous pouvons tout au plus en avoir une image intérieure.

Le silence est l'apaisement absolu des forces de l'être humain naturel, mettant de côté l'agitation quotidienne, relâchant nos liens avec ce monde, avec sa matière, son argent et ses possessions.

C'est le « non faire » par rapport aux intérêts de ce monde, le « wu wei » de Lao Tseu.

Le silence existe au-delà de notre sphère d'influence directe, mais peut se transmettre à nous. Il relie l'extrasensoriel à l'intérieur, le transcendant à l'immanent.

### **La force spirituelle créatrice**

Le silence est une force spirituelle créatrice qui ne peut faire son travail que lorsque nous lui faisons de la place. Le silence permet une confrontation avec soi-même, mais il offre également un voyage intérieur qui offre d'énormes possibilités à l'être humain animé par la spiritualité.

Il y a un silence où l'âme peut rencontrer la Gnose. Ce silence est la source de la connaissance et de la sagesse. Ceux qui y pénètrent sont immergés dans la lumière et remplis de l'Esprit.

L'être humain porte toujours en lui ce lieu de silence, comme le dit l'Évangile du Verseau. Où que l'on se trouve – au sommet d'une montagne, dans la vallée la plus profonde, sur les marchés commerciaux ou tranquillement chez soi – on peut immédiatement, à tout moment, ouvrir grande la porte et trouver le silence. Dans ce silence se trouve la Gnose, qui est connaissance, sagesse et amour. Si vous voulez trouver ce silence de l'âme, vous devez préparer vous-même le chemin qui y mène et lui faire de la place.

### **Comment un être humain peut-il trouver le chemin du silence ?**

Par un mode de vie complètement nouveau.

Mettez de côté toutes les tensions mentales. Éloignez-vous le plus possible de tout souci quotidien, de toute peur, de tout doute et de toute pensée gênante. Ne vous laissez pas aller au pouvoir blessant de la critique, ni aux conclusions et aux jugements irréfléchis, à la fois sur vous-même et sur les autres.

La critique et le jugement sont de puissantes graines de pensée qui germent rapidement et facilement. Ne leur permettez pas de le faire. Ne laissez pas les émotions telles que l'agressivité, la colère ou l'irritation étouffer le silence de l'âme. Cependant, se forcer ou se réprimer n'est pas non plus la solution, car ces approches ne sont pas conformes à la nature de l'âme.

Avancez harmonieusement avec toutes les possibilités qu'offre le monde, car un grand plan sous-tend votre vie. Vos victoires sur vous-même constituent les étapes par lesquelles vous devenez co-créateur du grand plan pour la nouvelle phase de l'humanité : la vie supérieure de l'âme.