

2025-10 – Lecture contemplative

Intermède musical (1 minute)

Aujourd'hui est le jour – entrer dans L'Éternel Présent

Résumé :

Cette lecture contemplative explore notre profond désir intérieur de nous libérer de nos pensées et de notre action égocentriques – notre désir de transformation.

Avons-nous le courage de suivre ce désir ?

Il nous conduira dans un voyage intérieur.

Tout commence avec le « joyau du cœur ». Grâce à ce principe universel qui réside dans nos cœurs, nous commençons à voir le monde différemment, en reconnaissant sa séparation, son caractère éphémère et notre place en son sein.

Ce voyage intérieur est un processus qui dure toute la vie. Avec un esprit ouvert, l'humilité du « moi » et la détermination de suivre le « joyau du cœur », nous sommes bien préparés à nous y engager.

Cette lecture s'inspire des poèmes de Viveka Weddepohl tirés du livre « A New Heaven and a New Earth » (« Un Nouveau Ciel et une Nouvelle Terre »).

.....

Court intermède musical

.....

1

Nous sommes bien plus que notre être ordinaire.

Dans notre cœur se cache un principe divin qui, une fois révélé, permettra à l'esprit divin universel de se manifester.

C'est un désir profond de nous libérer de nos pensées et de nos actions égocentriques, de nous affranchir des illusions de ce monde.

Cette petite voix dans notre cœur nous appelle tous.
Elle aspire à renouer avec l'esprit divin universel.

Essayons-nous encore de nous attacher à nos anciennes façons d'être ou avons-nous suffisamment d'expérience pour enfin nous ouvrir à cette autre voix dans notre cœur ?

Sommes-nous prêts à laisser le processus de transformation s'opérer en nous ?

Sommes-nous prêts à renoncer à nous concentrer sur notre moi, notre égocentrisme ?

Ce n'est qu'alors que le divin en nous pourra commencer à se dévoiler.

.....

2

Te souviens-tu d'où tu viens ?

Esprit-Âme,

Tombé à travers ces couches d'oubli.

Tourbillonnant dans une spirale descendante.

Désespérément perdu parmi des créatures étranges et la confusion !

Lève les yeux vers le ciel, tes ailes d'amour ont disparu.
Voleras-tu à nouveau ? Vers la luminosité d'un nouveau jour ?

.....

3

Je me tiens ici, les mains vides...
Il ne me reste plus rien à saisir. Seul mon cœur demeure...

Grand ouvert, il aspire
Au souffle de l'amour
Qui viendra l'envahir
Le brûler de part en part
Et le libérer !

.....

4

L'une de nos leçons les plus importantes et les plus difficiles est
d'avoir confiance que tout va bien et que tout ira bien.
À ne pas se laisser induire en erreur par nos sens alors que nous
sommes bombardés par la complexité du monde que nous avons
tous créé...
À abandonner le besoin désespéré de contrôler une sorte de résultat
et de le faire se produire exactement comme nous le dictons...
C'est une pensée égocentrique... une pensée faite avec le mental de
l'ego et qui n'a qu'une seule chose en tête :
Est-ce que « moi », je vais bien ?

.....

5

Laissez votre Vie être guidée par ce qui vous inspire
plutôt que par ce que vous souhaitez éviter.
Nous renforçons ce sur quoi nous nous concentrons.

.....

6

Tout culmine dans l'océan d'Amour éternel.
Laissez-le vous submerger. Laissez-le vous libérer.
Laissez-le vous élever.
Toutes les illusions intérieures et extérieures.

Il ne vous reste plus rien à quoi vous accrocher...
Tout s'estompe dans l'Unité.
Et l'Unité est Tout.
Abandonne-toi, mon amour.
Le guide intérieur sait
que tu es aimé éternellement.

.....

7

Tous les trésors terrestres se transforment en rien comparés à toi ...
Lorsque ma perception s'enfonce en moi
et découvre l'Univers tout entier,
« ne pas savoir » est le moyen
de libérer ce qui se cache.
Une fois découvert, il se tient debout,
et se dévoile éternellement.

.....

8

Percez ces voiles qui vous enchantent,
vous qui avez été ensorcelés
par le reflet du miroir doré.
Ne cherchez jamais la Vérité, car elle reste cachée.
Apprenez à connaître ce qui est silencieux.
Reposez votre tête fatiguée et recevez la paix.
Entrez dans le vortex de l'Éternel Présent.
Présence.
Écartez toute distraction, toute diversion, toute illusion.
Il n'y a qu'un seul chemin...
C'est le chemin de l'Amour.

.....

9

La porte vers une vie différente
Se trouve à l'intérieur !
Je porte la réponse !
Je trouve mon propre salut
Ici même, où il est caché,
jusqu'à ce que mon action se transforme en être,
jusqu'à ce que ma rigidité se transforme en souplesse.
Non ! Ce n'est pas de la folie !
C'est le plus grand des raisonnements.
Un trésor de pureté, de sincérité authentique,
un guide pour me conduire à travers ce labyrinthe
et m'amener dans le domaine de l'au-delà,
de la paix, de la joie de la Vérité,
dans le domaine de l'Amour qui se déploie à l'infini.

.....

10

Ne lutte pas contre cela, mon amour
Accepte, accepte, accepte.
Laisse la sagesse te transformer
Laisse-la entrer en toi, te contenir, te caresser et te révéler.

Tout est différent maintenant.
Les sentiments vont et viennent...
Mais toi, tu restes la même, d'une certaine manière.

Personne ni rien n'a de pouvoir sur vous.
Les situations changent.
Elles montent puis descendent.
Comme les vagues à la surface du vaste, vaste océan.
Mais toi... Âme magnifique !
Tu es l'océan ! Tu es la notion même du paradis !
Tu es la lumière brillante qui vit et vit et vit...
En expansion perpétuelle... tout englobante.
Tu es la dévotion de l'Amour éternel.

.....

11

Certains jours, tu es encore un étranger pour moi.
Mais seulement quand je suis entêté,
perdu dans ma fierté et ma superficialité,
guidé par une supériorité illusoire
et une séparation imaginaire de tous les autres cœurs.

Cœur ! Je t'aime tellement...
Cœur ! Je veux être en toi, toujours, pour toujours !

Rends-moi fort et courageux
Éloigne-moi des pièges des hommes
qui t'ont remplacé par de la pierre...
Et ramène-moi à la maison...
À la Vérité
À Tout
À l'Amour.

.....

12

Votre seul objectif est l'Éternité.
Détruisez tous les sentiments de séparation.
Les pensées qui suivent les sens tiraillés ici, là et partout ailleurs
feront de l'Âme un navire sans défense sur un océan déchaîné...

.....

13

Ce joyau précieux qui réside au plus profond de votre cœur, laissez-le rayonner !

Laissez-le s'épanouir...

Et illuminer chaque Être à l'intérieur et à l'extérieur de votre cercle d'influence.

Laissez-le se manifester dans votre vie !

Laissez-le imprégner toute votre existence ! Aucune montagne n'est trop haute pour vous.

Aucune obscurité n'est trop sombre... Vous êtes un enfant divin.

VOUS êtes celui que vous attendiez !

.....

14

Quand vous pardonnez, vous donnez.

Plus vous donnez, plus vous recevez...

Dans la Grèce antique, pardonner signifiait lâcher prise, libérer.

Libérez-vous du fardeau de l'attachement

Et sentez la liberté revenir dans votre Âme...

Tout commence par un pardon radical.

.....

15

Laissez cette Force verticale, cet afflux intercosmique,
cette Intervention Divine traverser votre cycle horizontal Votre Vie
Vos incarnations sans fin qui avancent

Laissez-la briser le cycle de la répétition sans fin,
de la monotonie sous un nouvel aspect
de la faiblesse par rapport au But Supérieur...

Car lutter dans les traces de ceux que vous étiez avant cela
est ce qui perpétue la lutte !

Permettez au Surnaturel de briser ce qui est naturel
et d'élever votre Être dans l'immensité de l'interconnexion,
dans le Champ d'Amour.

.....

Intermède musical

.....

.....

16

Arrêtez de vous accrocher avec force!

Il n'y a vraiment rien de plus à tirer de cela...

Rien à garder ou à gagner...

Cessez de bloquer ce mouvement,
ce remodelage constant de la conscience.

Cessez de vous accrocher si intensément. Les jointures blanchies,
les dents serrées.

Cessez de figer le moment, de ne pas faire confiance au courant.

Il ne s'agit pas de saisir et de griffer, d'attraper et de retenir.

Laissez tout cela s'en aller.

Respirez dans le ciel nocturne, profondément et plus profond encore.

Laissez votre corps ressentir les étoiles de l'intérieur.

Réinitialisez toutes vos fibres nerveuses.

Revenez au présent.

Et permettez-vous pleinement d'embrasser chaque instant,

sans laisser de trace, comme une ondulation d'amour.

Sans réaction. Sans ombre. Sans douleur.

.....

17

Alors, tandis que tu navigues dans cette forêt chaotique,

sache que tout ce que tu as vécu jusqu'à présent

était en fait très nécessaire... c'est une question de karma qui brûle...

une question de réparation... une question de finalisation et

d'acceptation.

Tout ce que vous rencontrez n'est que la moisson des graines

qui ont peut-être été semées il y a très longtemps...

Reste fort, mon ami, et ne succombe pas aux anciennes habitudes et

aux anciens schémas...

Laisse entrer la lumière !

Ouvre toutes les fenêtres et toutes les portes...

C'est ce dont tu rêvais !

Réponds à l'appel et laisse l'amour être ta boussole.

.....

18

TU ES UN MIRACLE

CONTEMPLER TA MAGIE INTÉRIEURE

LIBÈRE-TOI DE TOUS LES OBSTACLES

ET TROUVE LE ROYAUME EN TOI

.....

19

L'ancien état d'être n'abandonne pas facilement. Il résiste.

Les héros des légendes et des contes de fées endurent des épreuves, passent des tests, mènent des combats, doivent surmonter le doute... et abandonner tout ce qu'ils ont et tout ce qu'ils sont.

Tout cela se passe en moi. C'est le chemin.

.....

20

Son regard se portait vers l'horizon, aussi loin que ses yeux
pouvaient voir.

Que pouvait-il lui montrer ? Des repères dans le sable...

Alors qu'il poursuivait son chemin, à travers l'angoisse et l'agonie,
ses pas étaient hantés,

car des fantômes affamés lui tenaient compagnie.

« Tu n'y arriveras jamais !

Tu n'es pas assez bon !

Ne sois pas tenter de les croire ! Tout ce qui brille n'est pas or.

Abandonne cette illusion !

Car tu es bien plus que cela ! L'Esprit infini est ton guide...

Va vers l'intérieur, mon amour... là où l'Eau vive coule en abondance.

.....

21

Y a-t-il quelque chose qui soit aléatoire ?

Y a-t-il un sens à la douleur ?

Y a-t-il une vie qui soit vécue en vain ?

Ouvre les yeux et vois !
Ouvre ton cœur et implore !

Prends note de TOUT
Sois courageux, sois audacieux.
Sachant que tout au long des âges, tu as marché dans une seule
direction.
Combien de tours supplémentaires es-tu prêt à faire encore ?

Combien de souffrances te faut-il encore endurer ?
Lève-toi et vois la Lumière !
Laisse ton âme la recevoir.

.....

22

ILLUMINE ce qui est caché.
Envoie de l'amour à ta noirceur intérieure.
Toutes les ombres qui persistent, ne les combats pas et ne les
réprime pas.

Ne les nourris pas et ne les fais pas régresser.
Submerge-les d'amour inconditionnel,
Illumine l'obscurité afin qu'elle puisse se baigner dans ta lumière.

.....

23

Abandonne...

tout ce qui te retient captif.

Pensées, sentiments, souvenirs, nourriture, drogues, objets, projets,
objectifs, désirs.

Tout ce dont tu penses avoir besoin pour vivre, laisse tout cela s'en
aller. Et garde ce qui reste dans une seule coupe. Bois à cette coupe.
Laisse-la te transformer. Laisse-la t'enflammer de l'intérieur.

Il n'y a plus rien à dire,

ton cœur sait.

Quoi qu'il arrive.

.....

24

Nous vivons dans un monde d'opposés.

C'est notre réalité et notre plus grand défi.

En alternant entre des polarités de toutes sortes,
nous créons nos vies et essayons de coexister avec
tous les autres êtres.

C'est ce qui fait tourner le monde... les hauts et les bas,
les tenants et les aboutissants, les moments forts et les moments
faibles...

C'est la roue perpétuelle qui tourne... c'est la signature du
changement, les cycles de la naissance et de la mort, du
commencement et de la fin...

Chaque commencement renferme sa fin et chaque fin renferme un
nouveau commencement...

Votre âme, votre vie, votre être se fatiguent de plus en plus de cette
existence, de ces va-et-vient, de ces chutes dans les opposés,
et commencent à aspirer à la stabilité, à l'équilibre, à la neutralité...

Il devient évident qu'il existe une base plus profonde... un état d'Être
qui transcende le chaos.

Et de plus en plus, votre monde intérieur commence à se faire
entendre...

.....

25

De plus en plus, vous commencez à « voir » que tout est une
question d'équilibre...

Pour cesser d'osciller de gauche à droite...

Pour cesser de penser aux bons et aux mauvais,

Pour cesser de ressentir les hauts et les bas et simplement tomber
au milieu...

Pour tomber dans l'espace qui n'a pas de côtés...

Pour tout abandonner et simplement Être...

Et voilà la porte !

Elle apparaît comme par magie derrière le voile de vos sens !

C'est ainsi que fonctionne le Mystère...

Permettez-vous de lâcher prise, de faire confiance et de continuer à
faire confiance.

Dans le vide qui n'a pas d'opposés,
car c'est là que vous vous élevez de plus en plus haut,
là où la Lumière vous porte,
et où seul l'Amour demeure.

.....

26

Laissez votre vie s'effondrer !

Afin qu'elle puisse se reconstruire à un niveau supérieur, ouverte.

Afin que la véritable essence puisse se révéler, se démanteler.

Lâchez prise sur l'ego. L'ego est une identité figée.

La transformation nécessite que vous démanteliez l'ego.
Soyez une personne qui agit avec détermination et courage.

.....

27

Je m'incline devant toi, ma source intérieure.
Je donne ma vie et tout ce que je vends.
Car j'avais mille fois plus,
Je n'ai plus que ces ailes,
qui m'emmènent dans le domaine
de l'amour resplendissant, de la joie et de la paix.

Je suis à genoux. Cette force supérieure en moi m'a fait comprendre
clairement
Que tous mes jours t'appartiennent.
Plus de doutes, plus de remords.
Cette Lumière est éternelle. Je suis chez moi.

.....

28

Dans l'abandon total de mon cœur,
je ressens cet Amour... Je me souviens, le temps s'est arrêté.
Il n'y a nulle part où aller, rien à chercher.

C'est la Volonté Divine qui nous guide vers le haut, vers le domaine
d'où nous venons.

.....

29

Il n'y a qu'un seul jour auquel nous devons faire face. Et c'est
aujourd'hui !

Aujourd'hui est le moment de vérité.

Aujourd'hui est le moment du choix.

Aujourd'hui est le moment de tous les moments accumulés.

Aujourd'hui est l'endroit où nous construisons l'avenir.

Aujourd'hui est l'endroit où nous nous réconcilions avec le passé.

Aujourd'hui, est l'endroit que nous choisissons l'Amour.

Aujourd'hui est l'endroit où nous vivons pour toujours.

Aujourd'hui est le Jour.

.....

Intermède musical

.....