

Hoy es el Día – Vivir el Presente Eterno

Encuentro Gnóstico Contemplativo Octubre 2025

Somos mucho más que este ser que nos es familiar.
En nuestro corazón yace oculto un principio divino que,
una vez se revele, podrá manifestar el Espíritu Divino Universal.
Es un profundo anhelo por liberarnos
de nuestras acciones y pensamientos egocéntricos,
de liberarnos de las ilusiones de este mundo.

Esta suave voz en nuestro corazón nos llama a cada uno de nosotros.
Es el anhelo de unirnos de nuevo al Espíritu Divino Universal.

¿Seguimos aferrados a nuestras viejas formas de ser
o hemos experimentado lo suficiente como para abrirnos finalmente
a esa otra voz en nuestro corazón?
¿Estamos dispuestos a dejar que el proceso de transformación ocurra en nosotros?
¿Estamos dispuestos a renunciar a nuestro egocentrismo?
Solo entonces, lo divino en nosotros puede comenzar a revelarse.

.....

¿Recuerdas de dónde vienes?
Alma-Espíritu, has caído a través de las capas del olvido...
Mareado por la caída en espiral, en desconcierto,
e irremediabilmente perdido entre criaturas extrañas.
Levanta tu mirada hacia el cielo. Tus alas de amor ya no existen.
¿Volarás de nuevo alguna vez, hacia el amanecer de un nuevo día?

.....

Estoy aquí, con mis manos vacías...
Nada queda a lo que aferrarme...
Solo mi Corazón permanece abierto de par en par.
Anhelo que el aliento del amor me invada,
me consuma, me libere.

.....

Una de nuestras lecciones más difíciles es confiar en que todo está y estará bien.
El no dejarnos engañar por nuestros sentidos mientras somos bombardeados
por la complejidad del mundo que hemos creado...

El dejar de lado la necesidad de controlar los resultados
buscando que suceda exactamente aquello que queremos...

Esto es el pensamiento egocéntrico...
Pensar desde la mentalidad del ego y solo tener una cosa en mente:
¿Estaré **bien "yo"**?
.....

Deja que tu vida sea guiada por lo que te inspira
en lugar de por lo que deseas evitar.
Fortalecemos aquello en lo que nos enfocamos.
.....

Todo culmina en el océano del Amor Eterno.
Deja que sus aguas te inunden. Deja que te libere.
Deja que te eleve. Todo es ilusión.

No queda nada a lo que aferrarse...
Todas las cosas se desvanecen en el Uno, y el Uno en el Todo.
Ríndete al Amor. El guía interior sabe que eres amado eternamente.
.....

Todos los tesoros terrenales son insignificantes en comparación contigo...
Cuando la percepción se despierta en mi interior, descubre todo el Universo.
'No saber' es el camino para liberar lo que yace oculto,
lo que al descubierto permanece, lo que eternamente se despliega.
.....

Atraviesa los velos que te envuelven, tú, que has sido hechizado
por el reflejo del espejo dorado.
Nunca contemplarás la Verdad, que permanece oculta,
si no conoces aquello que permanece en el silencio.
Reposa tu cabeza cansada y recibe paz.

Entra en el Eterno Ahora, en el presente.
Deja a un lado toda distracción, toda ilusión.
Sólo hay un camino... el camino del Amor.

.....

La puerta hacia una vida diferente ¡se encuentra en nuestro interior!
¡Poseo la llave! Encuentro mi propia liberación.

Ella permanece aquí, escondida, hasta que mi hacer se convierte en ser,
hasta que mi forzar se convierte en ceder.

¡No! ¡No es locura! Es la máxima cordura.
Un tesoro de pureza, de auténtica sinceridad,
que me guía a través de este laberinto
hasta llevarme al campo de la sobrenaturaleza, de la paz,
de la alegría, de la Verdad... el campo del Amor imperecedero.

.....

No luches contra el amor. Permítele ser.

Deja que la sabiduría te transforme.
Deja que surja en tu interior, te sostenga, te envuelva y se despliegue.
Todo es diferente ahora. Los sentimientos van y vienen...
Sin embargo, de alguna manera, sigues siendo el mismo.

Nada ni nadie tienen poder sobre ti.
Las situaciones cambian. Llegan, para luego desaparecer,
como olas en la superficie del vasto océano.

Pero tú... ¡Alma maravillosa!
¡Tú eres el océano! ¡Tú eres la noción de paraíso!
Eres la luz que irradia y vive...
Siempre en expansión... que todo lo abarca.
Tú eres la consagración del Amor eterno.

.....

Algunos días, sigues siendo un extraño para mí...
pero sólo cuando persisto en mi terquedad,
cuando me pierdo en el orgullo y la superficialidad,
cuando me dejo guiar por una superioridad delirante,
cuando me imagino separada de todos los demás corazones.

¡Oh, Corazón! Para ti mi amor...
¡Oh, Corazón! ¡Quiero estar en ti Siempre, para siempre!
Hazme fuerte y valiente, aléjame de las trampas de los hombres
que te han reemplazado con piedra... Y condúceme de regreso a casa...

A la verdad. Al todo. Al Amor.

.....

Tu único objetivo es la eternidad.
Destruye todo sentimiento de separación.
Los pensamientos que siguen a los sentidos
te arrastran de aquí para allá, sin dirección alguna,
haciendo del Alma un barco indefenso en un océano tormentoso...

.....

Deja que brille esa joya preciosa que llevas en lo más profundo de tu corazón.
Permítele que irradie e ilumine a cada Ser,
a cada criatura que hace parte de tu círculo de influencia.

¡Deja que se extienda por tu vida!
¡Deja que impregne toda tu existencia!
Ninguna montaña es demasiado alta para ti,
ninguna oscuridad impenetrable...
Eres una criatura divina.
¡TÚ eres aquel a quien has estado esperando!

.....

Cuando perdonas, das. Cuanto más das, más recibes...

El antiguo significado de perdonar es dejar ir, liberar...
Libérate de **la carga que representa el aferrarte**

y siente la libertad de regresar a tu Alma...
TODO comienza con un perdón radical.

.....

Deja que la Fuerza vertical, el influjo intercósmico,
la intervención Divina, atraviere tu ciclo horizontal, tu Vida,
el incesante ciclo de tus encarnaciones....

Rompe la monotonía tejiendo un nuevo vestido,
vence la mediocridad frente al Propósito Superior...
Porque luchar, siguiendo los viejos pasos de quien has sido hasta ahora,
es lo que mantiene la lucha!
Permite que la fuerza de la naturaleza Superior
rompa lo que es natural y eleve tu Ser
a la inmensidad de la unión con el Todo,
al Campo del Amor.

.....

¡Deja de aferrarte a todo con tanta fuerza!

No hay realmente ninguna ganancia en todo esto...
Nada que conservar o ganar...
Deja de bloquear este movimiento, este cambio constante de la conciencia.

Deja de aferrarte con tanta intensidad.
Nudillos blancos, dientes apretados.
Deja de querer congelar el momento, de no confiar en el fluir.
No se trata de sujetar y arañar, de agarrar y retener.
Deja que todo esto simplemente se desvanezca.

Respira profundo bajo el cielo nocturno.
Deja que tu cuerpo sienta las estrellas desde dentro.
Restablece todas las conexiones nerviosas.
Vuelve al presente y concédete el abrazar cada momento,
sin dejar huella, como una ola de Amor.
Sin reacción. Sin sombra. Sin dolor.

.....

Mientras atraviesas este bosque de caos,
ten presente que todo lo que has vivido hasta ahora,
ha sido realmente necesario...
Ha sido la oportunidad de transformar el karma ardiente...
de reparación... de culminación y aceptación.

Todo lo que encuentras es la cosecha de esas semillas
que pueden haber sido sembradas hace mucho tiempo...
Mantente fuerte, amigo mío, y no sucumbas
a las viejas costumbres y patrones...
¡Deja entrar la luz! Abre todas las puertas y ventanas...

¡Esto ES lo que has estado anhelando!
Responde a la Llamada y deja que el Amor sea tu brújula.
.....

Eres un milagro.
Contempla la magia en tu interior.
Libérate de todos los obstáculos
y encuentra el Reino que hay dentro de ti.
.....

El antiguo estado de ser no se rinde fácilmente. Resiste.
Los héroes de las leyendas y de los cuentos de hadas
soportan dificultades, superan pruebas, libran batallas, vencen sus dudas....
y renuncian a todo lo que son y a todo lo que tienen.
Todo esto sucede dentro de tí. Este es el camino.
.....

Su visión se extendía hasta donde sus ojos podían ver.
¿Qué había allí para mostrarle? Dunas en la arena...
A medida que avanzaba, en medio de la angustia y la agonía,
había algo que retumbaba a su paso,
pues hambrientos fantasmas eran su compañía.
¡Nunca lo lograrás!
¡No eres lo suficientemente bueno!

¡No caigas en la tentación de creerles!

No es oro todo lo que reluce.

¡Deja ir esa ilusión!

¡Tú eres mucho más que eso!

El Espíritu Infinito es tu guía...

Ve hacia tu interior... donde el Agua Viva fluye abundantemente.

.....

¿Hay algo que sea dejado al azar?

¿Hay algún significado en el dolor?

¿Hay alguna vida que se haya vivido en vano?

¡Abre los ojos y ve!

¡Abre tu corazón y ora!

Observa TODO.

Sé valiente, ten coraje.

Sabiendo que a lo largo de los siglos has caminado en una dirección...

¿Cuántas vueltas más estás dispuesto a dar?

¿Cuánto sufrimiento es necesario?

¡Levántate y ve hacia la Luz!

Deja que tu Alma le reciba.

.....

Deja que se ILUMINE lo que está escondido.

Envía amor a tu oscuridad interior.

Ante todas las sombras que persisten,

no luches contra ellas ni las suprimas.

No las alimentes ni las hagas retroceder.

Ahógalas con Amor incondicional.

Ilumina la oscuridad, para que pueda sumergirse en tu Luz.

.....

Renuncia a todo aquello que te mantiene atado, en cautiverio:

Pensamientos, sentimientos, recuerdos, alimentos, drogas, objetos,

planes, metas, deseos.

Todo lo que crees que necesitas para vivir, déjalo ir...
y guarda lo que quepa en una sola copa.
Bebe de ella. Déjate transformar por lo que queda en ella.
Deja que te encienda desde dentro.
No hay nada más que decir.
Tu corazón lo sabe, pase lo que pase.

.....

Vivimos en un mundo de opuestos...
Esta es nuestra realidad y nuestro mayor desafío.
A medida que alternamos entre polaridades,
forjamos nuestras vidas e intentamos coexistir
con todos los demás Seres.

Así se mantiene el mundo en movimiento...
Con sus altibajos, con sus momentos buenos y malos...
Es la rueda perpetua que gira... es la rúbrica del cambio,
de los ciclos del nacimiento y de la muerte, del principio y el fin...

Cada comienzo tiene un final y cada final lleva a un nuevo comienzo...
Tu Alma, tu vida, tu Ser, cada vez se cansan más de esta existencia,
de este ir y venir, de caer en los opuestos,
y comienza a surgir el anhelo de estabilidad, equilibrio, neutralidad...
Se hace evidente que hay algo mucho más profundo...
un estado de Ser que trasciende el caos.
Y cada vez más, tu mundo interior comienza a ser escuchado...

.....

Cada vez más empiezas a "ver" que todo se reduce a estar en equilibrio...
A dejar de oscilar de izquierda a derecha...
A dejar de pensar en lo correcto o incorrecto,
A dejar de alimentar los extremos y simplemente permanecer en el medio...
Sumergirse en un espacio carente de fronteras...
Entregarlo todo y simplemente Ser...

¡Y ahí está la puerta!

¡Apareciendo mágicamente detrás del velo de los sentidos!
Así es como funciona el misterio...
Déjate llevar... confía y sigue confiando.

Es el vacío que no tiene opuestos,
en donde te elevas más y más alto,
donde la Luz te sostiene...
donde sólo queda el Amor.

.....

¡Deja que tu vida se desmorone!
Y que sea una caída a un nivel superior,
abierto, sin fisuras...
Y que la verdadera esencia pueda revelarse.

Deja ir el ego. El ego es una identidad fija.
La transformación necesita que renuncies al ego.
Sé una persona de acción decisiva y valiente.

.....

Me inclino ante ti, fuente en lo profundo de mi ser.
Te entrego mi vida y todo lo que poseo...
Tenía mil posesiones,
pero ahora no tengo más que estas alas
que me llevan al campo del amor resplandeciente,
de la alegría y la paz.

Estoy de rodillas.
Esta fuerza superior en mi interior ha dejado claro
que todos mis días le pertenecen.
No más dudas, no más remordimientos.
Esta Luz es eterna. Estoy en casa.

.....

Ante la total entrega de mi corazón, siento el amor...
Entonces recuerdo... y el tiempo se detiene.
No hay ningún lugar a donde ir, nada que buscar.
Es la Voluntad Divina la que nos guía hacia lo superior,
hacia el campo del que procedemos.

.....

Solo hay un día al que tenemos que enfrentarnos
¡Y es al hoy!

Hoy es el momento de la verdad.
Hoy es el momento de elegir.
Hoy es el momento en el que se acumulan todos los momentos.
Hoy es cuando construimos el futuro.
Hoy es cuando reconciliamos el pasado.
Hoy es cuando elegimos el Amor.
Hoy es cuando vivimos para siempre.
Hoy es el día.

.....