

# El Nacimiento Universal del Alma Nueva

## Lectura Contemplativa

Diciembre 2022

---

La Sabiduría Espiritual que yace en el corazón de todas las tradiciones religiosas, habla directamente al corazón de cada buscador de la Luz.

Hoy nos gustaría compartir y reflexionar sobre una selección de historias tradicionales de todo el mundo que describen la concepción y el nacimiento del Alma Nueva.

-----

Intermedio musical de 30 segundos

-----

1. Comenzaremos con la narración bíblica de los Evangelios de Mateo y Lucas:

El ángel Gabriel fue enviado por Dios a María, virgen desposada por José, de la casa de David, anunciándole: "Salve, el Señor está contigo. Porque has hallado gracia delante de Dios: concebirás y darás a luz un hijo, al que llamarás Jesús".

María respondió: "¿Cómo puede ser esto, siendo que soy virgen?" El ángel respondió: "El Espíritu Santo descenderá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por tanto, el niño que ha de nacer será santo y será llamado Hijo de Dios".

Entonces, un ángel del Señor se le apareció en sueños a José y le dijo: "José, hijo de David, no temas recibir a María, tu mujer". Y así, cuando César Augusto decretó un censo, José tuvo que volver a Belén con María, que estaba encinta.

Al llegar a Belén, encontraron que no había alojamiento, por lo que María y José se refugiaron en un establo.

Durante la noche, María dio a luz a su hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre. Un ángel del Señor se le apareció a unos pastores que velaban sobre sus rebaños en las cercanías, y la gloria del Señor los envolvió con su luz. El Ángel dijo: “No tengáis miedo. Os traigo una buena nueva, una gran alegría para todo el pueblo. En la ciudad de David os ha nacido hoy un Salvador, que es el Mesías.”

Después de visitar al Salvador recién nacido, los pastores difundieron lo que se les había dicho acerca del Niño, y cuantos los oían quedaban maravillados. Tres hombres sabios, siguiendo una estrella brillante de oriente, llegaron para otorgar presentes como incienso, mirra y oro al Rey recién nacido. Habían visitado al rey Herodes, quien, desconociendo todas estas cosas, les pidió que le informaran a su regreso. Poco después, un ángel se le apareció nuevamente en sueños a José, diciéndole que huyera a Egipto con María y el niño Jesús, ya que el rey Herodes buscaba matar al niño.

Después de un tiempo, Herodes murió y la sagrada familia regresó a Nazaret con Jesús. José y María hicieron todo lo que era necesario según la ley, y Jesús se fortaleció en espíritu y se llenó de sabiduría y de la gracia de Dios.

-----

Intermedio musical de 30 segundos

-----

2. Esta antigua historia es un Sueño del pueblo Ngiyampaa, del interior de Australia:

Hace mucho tiempo, en el tiempo del Sueño, antes de que los antepasados caminaran por la tierra, dos hermanas paseaban por campos alfombrados de flores. Nadie sabe de dónde vinieron estas hermanas, pues era la primavera del mundo, cuando toda vida era aún joven y todavía no había hombres en la tierra. Las hermanas caminaban juntas alegremente entre el mar de flores de dulce aroma, a veces de la mano y otras veces separadas, mientras buscaban nabos y bayas para saciar su hambre.

Al final de un día soleado, especialmente brillante y hermoso, una de las hermanas notó una flor inusualmente grande, y al inclinarse para mirarla, vio en los pétalos el rostro de un pequeño bebé tan hermoso, que arrancó la flor de inmediato. Con cuidado, colocó la flor entre dos pedazos de corteza para protegerla, dejándola en el campo para que se lavara con el rocío de la madrugada. Segura de haber encontrado un tesoro que debía guardar para ella, sin decirle nada a su hermana, visitaba la flor todos los días mientras el bebé crecía y se volvía más atractivo cada vez que lo miraba.

Pero el verano pasó rápidamente y a medida que las noches de otoño se hacían cada vez más frías y se acercaba el invierno, la niña se dio cuenta de repente de que la flor se estaba marchitando. Aunque todavía estaba creciendo, la cara y las manos del pequeño niño se estaban poniendo azules por el frío. Inmediatamente se apresuró a regresar a la choza de corteza donde dormía con su hermana, y tomando un suave trozo de piel de zarigüeya, envolvió suavemente al bebé para protegerlo del frío. Cuando el bebé le sonrió, su corazón dio un vuelco, e instintivamente lo levantó y lo puso en su pecho, mientras él yacía felizmente en sus brazos, apretando su pecho y agitando sus pequeñas manos.

Ahora la niña, que no había conocido a un hombre, se había convertido en madre y había llegado el momento de contarle a su hermana el hecho

maravilloso que había sucedido entre las flores del campo. Juntas criaron al niño durante la infancia, jugando con él y enseñándole a hablar y cantar, transmitiéndole los pocos conocimientos que poseían. Cuando creció por completo, el hombre-niño se convirtió en Mulyan , el águila-halcón, y al final de su vida, se elevó al cielo como una brillante estrella roja.

-----

Intermedio musical de 30 segundos

-----

3. Este mito azteca describe el nacimiento de Huītzilōpōchtli, el dios del Sol:

Coatlicue ( kwa:t'li:kwei), que significa “madre de los dioses”, es la diosa azteca que dio a luz al sol y las estrellas, y fue la esposa de Mixcōhuātl. Un día, Coatlicue estaba barriendo el piso del templo en Coatepec (Montaña de la Serpiente), cuando un penacho de plumas cayó del cielo. Ella los metió en su cinturón y luego descubrió que habían desaparecido. También descubrió que estaba misteriosamente embarazada.

Su hija Coyolxauhqui se sintió deshonrada por el embarazo, por lo que urdió un complot junto con sus 400 hermanos, para matar a su madre. Sin embargo, esto no iba a suceder. El niño que esperaba Coatlicue no era otro que Huitzilopochtli, el dios del sol. Cuando Coatlicue estaba a punto de morir a manos de Coyolxauhqui, Huitzilopochtli nació como un hombre adulto, armado y listo para la batalla. Decapitó a Coyolxauhqui, cuyo cuerpo cayó hasta la base del templo y se hizo pedazos.

Coatlicue lamentó tal violencia. Entonces Huitzilopochtli arrojó la cabeza de Coyolxauhqui al cielo para formar la Luna, de modo que su madre se consolara al ver a su hija en el cielo todas las noches. Huitzilopochtli también atacó a sus

400 hermanos. Los que sobrevivieron, se convirtieron en las estrellas del Sur en el cielo.

-----

Intermedio musical de 30 segundos

-----

#### 4. Desde África occidental nos llega esta historia yoruba sobre el nacimiento de Oshun:

Habían pasado algunos años en el reino de Olodumare y la paz, la armonía y la tranquilidad habían llegado a estas tierras. En el hogar de Obatalá también había llegado la tranquilidad, aunque su enfermedad mental persistía y no podía ocuparse plenamente del reino.

Y así fue como su esposa Yemayá se hizo cargo y administró el reino. Bajo su dirección, se convirtió en un mundo de bienestar, paz y belleza; de orden y armonía.

Fue entonces, después de todos estos años en sus rondas en el reino, que sintió una ligera patada dentro de su vientre. La alegría la invadió por fin con la idea de un nuevo hijo. Todos en el reino podían ver el resplandor en Yemayá a medida que pasaban los meses y su vientre crecía. Todos sabían que este niño era especial y esperaban el día de su llegada con alegría y beneplácito.

Llegó por fin el día y Yemayá dio a luz a una hermosa niña de inmensa belleza, a la que llamaron Oshun, y recibió las bendiciones de Olodumare. Cuando Yemayá la vio allí en sus brazos, un grito jubiloso de emoción salió del alma de

Yemayá y gritó para que todos la escucharan: "Yalorde .... Yalorde ..... ¡una reina, ha llegado una reina!"

Yemayá proclamó en su nacimiento que Oshun heredaría todo lo que ella pudiera dar. Oshun heredaría todas las dulces aguas de la tierra, el oro, el amor e incluso la corona que llevaba Yemayá. Cuando todos en el reino vieron a Oshun por primera vez, se deleitaron y se inclinaron ante su belleza al verla en los brazos de su madre.

Oshun había llegado al reino en el momento perfecto, y algún día se convertiría en la Orisa más importante, como lo demostraría en su vida. Yemayá supo entonces que Olodumare le había dado un don muy especial y que, llegado el momento, sería Oshún quien salvaría al reino de grandes dificultades. Por lo tanto, la raza humana acudiría a ella en tiempos de gran necesidad.

A medida que crecía, Oshun se volvía más y más hermosa con cada año que pasaba. Desde muy joven se le conoció como la Diosa del Amor del Panteón Yoruba, y no había nadie que pudiera arrebatarse este título.

-----

Intermedio musical de 30 segundos

----

##### 5. Desde el antiguo Nepal viene la historia del Nacimiento de Buda:

Un rey de Nepal llamado Suddhodana se casó con una hermosa princesa llamada Maha Maya. Una noche de luna llena, la reina tuvo un sueño. Sintió que cuatro espíritus devas la llevaban al lago Anotatta, en el Himalaya. Después de bañarla en el lago, los devas la vistieron con ropas celestiales, la ungieron con perfumes y la adornaron con preciosas flores. Poco después, apareció un

elefante blanco que sostenía una flor de loto blanca en su trompa y dio tres vueltas a su alrededor, entrando en su vientre por el lado derecho.

Temprano en la mañana del día siguiente, la reina le contó al rey sobre el sueño. El rey estaba desconcertado y mandó llamar a unos sabios para descubrir el significado del sueño. Los sabios dijeron: "Su Majestad, tiene usted mucha suerte. Los devas han elegido a nuestra reina como la madre del Purísimo y el niño se convertirá en un gran ser". El rey y la reina se alegraron mucho cuando escucharon esto. Todo el reino esperaba con ansiedad el nacimiento del nuevo príncipe, y la reina Maya disfrutó de un embarazo feliz y saludable, llevando una vida pura para ella y para su hijo por nacer.

Como la reina Maya estaba esperando a su hijo, fue a ver al rey y le dijo: "Querido mío, tengo que volver con mis padres. Mi bebé está a punto de nacer". El rey envió soldados por delante para despejar el camino y preparó a otros para proteger a la reina mientras la transportaban en un palanquín decorado. Pero en el camino hacia el país de Koliya, la gran procesión pasó por un hermoso jardín y la reina ordenó a los que la transportaban que se detuvieran por un momento. Mientras descansaba debajo de uno de los árboles de la estancia, comenzó su parto y nació un niño.

Según las leyendas sobre el bebé Buda, comenzó a caminar siete pasos hacia adelante y, a cada paso que daba, aparecía una flor de loto en el suelo. Luego, al séptimo paso, se detuvo y con voz noble gritó:

"Yo soy el rey del mundo,  
El mayor en el mundo soy yo,  
el primero en el mundo soy yo.  
Este es el último nacimiento.  
Ya no hay que regresar más".

Después del nacimiento de su bebé, la reina Maha Maya regresó inmediatamente a Kapilavatthu. Cuando el rey se enteró, se alegró mucho, y cuando la noticia del nacimiento del heredero tan esperado se extendió por todo el reino, hubo júbilo en todo el país.

-----

Intermedio musical de 30 segundos

-----

Cuando nos abrimos a la esencia Espiritual dentro de todas las cosas, vemos a través de las apariencias externas de diferentes formas de expresar el Espíritu Universal, y encontramos el Espíritu Único en Todo, y en el corazón de nuestro propio Ser.

Gracias por escuchar.